

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

do Mazowieckiego Regionalnego Centrum Polityki Społecznej

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

2022-07-05

Liczba załączników.....

Podpis.....

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym – wspieranie realizacji programów służących profilaktyce uzależnień i promocji zdrowego trybu życia

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA W CIECHANOWIE Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000225587, Kod pocztowy: 06-400, Poczta: Ciechanów, Miejscowość: Ciechanów, Ulica: Rzeczowska, Numer posesji: 11, Województwo: mazowieckie, Powiat: ciechanowski, Gmina: m. Ciechanów Strona www: <a href="http://pckciechanow.pl">http://pckciechanow.pl</a> Adres e-mail: <a href="mailto:pckciechanow@wp.pl">pckciechanow@wp.pl</a> Numer telefonu: 236725313 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Tomasz Kraskowski Adres e-mail: <a href="mailto:pckciechanow@wp.pl">pckciechanow@wp.pl</a> Numer telefonu: 602-773-026

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Seniorzy PCK świadomi zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	22.08.2022r.	Data zakończenia	30.09.2022r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<b>Grupa docelowa</b> Wsparciem objętych zostanie 25 seniorów z Klubu Seniora prowadzonego przez nasz Oddział PCK. Z racji codziennej działalności na ich rzecz wiemy, że będą to głównie osoby z problemem marginalizacji społecznej, często z brakiem świadomości na temat własnego stanu zdrowia, którym udział w projekcie pomoże wzmocnić zdolność do funkcjonowania w środowisku. Po zakończeniu aktywności zawodowej osoby te zamykają się w domu, nie wykazują zainteresowania światem, są więc też pomijane w działaniach innych osób lub instytucji. Dla części z nich alkohol staje się jedyną rozrywką,				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

gdyż poczucie osamotnienia i odrzucenia przez społeczeństwo wzmacnia w nich skłonności do nadużywania alkoholu. W związku z powyższym bardzo ważna jest realizacja działań profilaktycznych służących profilaktyce uzależnień.

#### **Cel zadania:**

Poprzez realizację zadania chcemy;

- pomóc w rozumieniu alkoholu jako zagrożenia XXI w.
- ukazać konsekwencje zdrowotne wynikające z używania alkoholu
- zwiększyć wiedzę i umiejętności osób starszych w zakresie dbania o własne zdrowie
- przedstawić seniorom możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu bez środków wyskokowych
- zachęcić osoby starsze do aktywności i integracji wewnątrzpokoleniowej i z najbliższym otoczeniem

#### **Opis realizacji zadania:**

Zadanie zrealizowane zostanie poprzez przeprowadzenie 12-godzinnego programu z zakresu profilaktyki alkoholowej dla seniorów, w trakcie 2-dniowego wyjazdu edukacyjno-aktywizującego. Wyjazdowa forma realizacji zadania sprzyjać będzie podniesieniu jakości przekazu, pomoże w integracji grupy, a dodatkowym efektem będzie zainteresowanie uczestników aktywnym spędzaniem wolnego czasu.

Zajęcia służyć będą omówieniu społecznych skutków nadużywania alkoholu i jego wpływu na organizm osoby starszej. Będą to zajęcia ze specjalistą z zakresu profilaktyki społecznej i promocji zdrowego trybu życia, w trakcie których przedstawione zostaną negatywne skutki spożywania alkoholu, w szczególności choroby wywołane alkoholem. Przedstawione też zostaną konsekwencje alkoholizmu na sytuację rodzinną osoby nadużywającej alkoholu. Program zajęć obejmował będzie także realizację zajęć ruchowych jako alternatywy dla spędzania wolnego czasu z „towarzystwem” alkoholu. Chcemy wykorzystać naturalne walory przyrodnicze miejsca realizacji wyjazdu do promocji zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez: przeprowadzenie zajęć nordic walking (posiadamy kijki, które zostaną udostępnione seniorom) oraz spacerów nadmorską plażą.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Ośrodek Wypoczynkowo -Szkoleniowy „WIKING” - ul. Rybacka 12, 82-103 Jantar Ośrodek „ WIKING” znajduje się na gęsto zalesionym terenie. Położony jest w pobliżu morza. Miejscowość Jantar usytuowana jest na pograniczu Mierzei Wiślanej i Żuław Wiślanych, tam, gdzie zaczynał się Szlak Bursztynowy. Jantar leży wśród mieszanych lasów, które schodzą aż do morza. Panuje tu specyficzny mikroklimat, morskie powietrze pełne jodu, olejków eterycznych i miocytów poprawia samopoczucie, a szczególnie jest korzystne dla osób chorujących na serce, płuca i z problemami układu nerwowego. Ośrodek „ WIKING” znajduje się na gęsto zalesionym terenie. Położony jest w pobliżu morza (ok.600 m). Do szerokiej czystej w Jantarze plaży wiedzie ścieżka przez piękny sosnowy las. Walory te chcemy wykorzystać organizując zajęcia ruchowe dla seniorów. Transport uczestników zapewni działacz PCK, który przewiezie uczestników „po kosztach paliwa”.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wyjazdu dla seniorów o tematyce profilaktyki alkoholowej	25 osób	Formularze zgłoszeniowe, listy obecności
Przeprowadzenie zajęć o tematyce profilaktyki alkoholowej	12 godzin	Listy obecności, dzienniki zajęć, dokumentacja fotograficzna
Poznanie przez osoby starsze alternatywnych form spędzania wolnego czasu, aktywizujących je i wpływających na poprawę stanu zdrowia	25 osób	Listy obecności, dzienniki zajęć, dokumentacja fotograficzna

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Zadania zrealizowane przez OR PCK w Ciechanowie w ciągu ostatnich lat, z zakresu zapobiegania patologiom społecznym oraz wspierające osoby starsze:

Rok 2019r.- dofinansowanie z MCPS - „Kolorowy Świat Emocji”, udział wzięło 80 dzieci i młodzież ze świetlic, prowadzono zajęcia kulturalne.

Rok 2019 – dofinansowanie z MCPS - „ Lifestyle czyli pozytywne emocje bez alkoholu i używek – 60 dzieci ze świetlic PCK, temat profilaktyka uzależnień wśród dzieci.

Rok 2019 - dofinansowanie z MCPS „Nie jesteś sam – stop narkotykom” – udział wzięło 80 dzieci i młodzieży, profilaktyka uzależnień

Rok 2019r – dofinansowanie z MCPS – „ INSTA SENIOR” – udział wzięli dorośli 55+ , seniorzy, nowoczesne technologie dla seniorów.

Rok 2019 - dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego – „ Z kulturą nam do twarzy,, , udział wzięło 40 dzieci i 80 dorosłych, kultura wśród dzieci i młodzieży, zorganizowanie wigilii międzypokoleniowej.

Rok 2019 – dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego – „ Wiem, więc jestem bezpieczny”, udział wzięli dorośli 55+, dzieci i młodzież, ogółem 110 osób.

Rok 2019 – dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego – „ PCK kulturalnie łączy pokolenia” uczestniczyli seniorzy i dzieci ze świetlic , łącznie 70 osób

Rok 2020 -dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego - "Przepis na bezpieczeństwo" – uczestniczyli Seniorzy i dzieci z Punktów wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży - łącznie 80 osób. Program dotyczył realizacji zadania z zakresu Porządek i bezpieczeństwo Publiczne - inicjatywy edukacyjne podnoszące świadomość mieszkańców Mazowsza w zakresie poprawy ich bezpieczeństwa.

Rok 2020 Uwierz w siebie - dofinansowanie z MCPS - Wspieranie świetlic socjoterapeutycznych, środowiskowych i klubów młodzieżowych, ze szczególnym uwzględnieniem realizacji programów socjoterapii dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.

Rok 2020 - Aktywizacja, rozwój i integracja seniorów Północnego Mazowsza – POLITYKA SENIORALNA - Działania na rzecz osób starszych w zakresie zwiększania samodzielności i przeciwdziałania zagrożeniu marginalizacją społeczną

Rok 2020 - Jestem Trendy- nie piję, zdrowo żyję! Wspieranie realizacji programów służących profilaktyce uzależnień i promocji zdrowego stylu życia z uwzględnieniem działalności kulturalnej i sportowej dzieci, młodzieży, studentów i ich rodziców /opiekunów

Rok 2020 - Narkotyki?-Nie! - To nie dla mnie! - uczestniczyło 60 osób zagrożonych ubóstwem, bezdomnością. Wspieranie programów służących profilaktyce uzależnień.

Rok 2020 - PCK kulturą łączy pokolenia” - zadaniem objęto 20 dzieci – podopiecznych Punktu Wsparcia Dziennego Dzieci i Młodzieży PCK w Ciechanowie, dzieci z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym. Dla dzieci przeprowadzono cykl zajęć kulturalnych i historycznych oraz zorganizowano piknik integracyjno-kulturalny - dofinansowanie przez Prezydenta M. Ciechanów.

Ponadto: " NA WAKACJE PO UŚMIECH - KOLONIE PCK" - Wspieranie realizacji programów profilaktycznych lub socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży

Rok 2021 - "Kulturalni – wspólnie z PCK" – zadanie dofinansowane przez Prezydenta Miasta Ciechanów. Zadaniem objętych było 20 dzieci i młodzieży, wywodzących się z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także 30 osób starszych – członków Klubów Seniora objętych opieką przez OR PCK w Ciechanowie.

Rok 2021 - Aktywizujemy poprzez kulturę zadanie dofinansowane przez Zarząd Województwa Mazowieckiego – w jego ramach działaniami kulturalnymi objęto grupę 25 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Rok 2021 - „Młodzież bez uzależnień” - Zadaniem objętych zostanie 15 dzieci z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu Powiatu Ciechanowskiego, w tym zagrożonych uzależnieniami.

Rok 2021 - „Świeć przykładem” - podniesienie świadomości i wzrost poziomu wiedzy mieszkańców powiatu ciechanowskiego w zakresie profilaktyki bezpieczeństwa w różnych sytuacjach życiowych oraz zasad bezpieczeństwa.

Rok 2021 - „Młodzieżowy Ratownik PCK” - edukacja młodzieży w wieku szkolnym w zakresie zagrożeń bezpieczeństwa ludności oraz właściwego zachowania w sytuacji zagrożenia, sprawdzenie kwalifikacji oraz doskonalenie wiedzy młodych osób w zakresie bezpieczeństwa publicznego i ratownictwa.

Rok 2021 - " NA WAKACJE PO UŚMIECH - KOLONIE PCK" zorganizowanie bezpiecznego i atrakcyjnego wypoczynku letniego połączonego z programem profilaktycznym w zakresie zdrowego trybu życia wolnego od używek

Rok 2021 - „Na 100% bez procentów”- realizacja programów edukacyjno-profilaktycznych ukierunkowanych na ograniczenie przemocy w rodzinie w związku z nadużywaniem alkoholu

Rok 2021 - „Wrzuć trzeźwy bieg” - program na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach składa się z 92 godzin warsztatowych zorganizowany dla 60 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie zajęć z zakresu profilaktyki alkoholowej	1.200zł		
2.	Zakup materiałów służących do przygotowania materiałów szkoleniowych (toner, papier, długopisy) – wkład finansowy własny	500zł		
3.	Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników	6.800zł		
4.	Transport	2.000zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.500zł	10.000zł	500zł

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

KSIĘGOWA.....

Wanda Jarzębska.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

DYREKTOR

Bożena Podleńska

Data 05.07.2022r.

POLSKI CZERWONY KRZYŻ  
Oddział Rejonowy w Ciechanowie  
06-400 Ciechanów, ul. Rzeczowska 11  
tel/fax 23 672 49 31, tel. 23 672 53 13  
e-mail: pckciechanow@wp.pl  
NIP 566-11-47-493